

**Министерство спорта Российской Федерации**  
**Министерство физической культуры и спорта Чувашской Республики**  
**Министерство образования и молодежной политики**  
**Чувашской Республики**  
**Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение**  
**высшего образования «Чувашский государственный педагогический**  
**университет им. И.Я. Яковлева»**

**ИНФОРМАЦИОННОЕ ПИСЬМО**

**Уважаемые коллеги!**

Приглашаем вас принять участие в VIII Всероссийской с международным участием научно-практической конференции «АКТУАЛЬНЫЕ ПРОБЛЕМЫ ТЕОРИИ И МЕТОДИКИ АРМРЕСТЛИНГА, БОДИБИЛДИНГА, ГИРЕВОГО СПОРТА, МАС-РЕСТЛИНГА, ПАУЭРЛИФТИНГА И ТЯЖЕЛОЙ АТЛЕТИКИ», которая состоится **21 мая 2021** года на базе Чувашского государственного педагогического университета им. И. Я. Яковлева по адресу: г. Чебоксары, Президентский бульвар, 19/а. Конференция включена в план проведения научных конгрессов и конференций Министерства спорта Российской Федерации в 2021 году (приказ № 999 от 30.12.2020 г.).

**Целью конференции** является обобщение передового педагогического опыта и инноваций в области теории и методики силовых видов спорта и профессиональной подготовки, установление и развитие научных связей между учеными, обмен научными и практическими достижениями.

**Направления работы конференции:**

1. История проблемы теории и методики армрестлинга, бодибилдинга, гиревого спорта, мас-рестлинга, пауэрлифтинга и тяжелой атлетики.
2. Проблемы профессиональной подготовки специалистов по армрестлингу, бодибилдингу, гиревому спорту, мас-рестлингу, пауэрлифтингу и тяжелой атлетике.
3. Инновационные технологии спортивной тренировки в армрестлинге, бодибилдинге, гиревом спорте, мас-рестлинге, пауэрлифтинге и тяжелой атлетике.
4. Медико-биологические проблемы армрестлинга, бодибилдинга, гиревого спорта, мас-рестлинга, пауэрлифтинга и тяжелой атлетики.
5. Социологические и психологические проблемы армрестлинга, бодибилдинга, гиревого спорта, мас-рестлинга, пауэрлифтинга и тяжелой атлетики.

**К участию в конференции приглашаются** учёные-исследователи, руководители и специалисты органов исполнительной власти и местного самоуправления в области силовых видов спорта (армрестлинга, бодибилдинга, гиревого спорта, мас-рестлинга, пауэрлифтинга и тяжелой атлетики), сотрудники подведомственных учреждений Министерства спорта, представители научной общественности, преподаватели, работающие в системе специального физкультурного образования, учителя физической культуры,

тренеры-преподаватели, спортсмены, студенты, магистранты, аспиранты и соискатели.

**Условия участия в конференции.** Для участия в конференции необходимо выслать до **11 мая 2021 года** в адрес оргкомитета в электронном виде на e-mail [simen.vladimir@yandex.ru](mailto:simen.vladimir@yandex.ru):

1. Текст работы в электронном виде, оформленный в соответствии с требованиями.
2. Заявку на участие в конференции (Приложение 1).
3. Справку о результатах проверки статьи в системе «Антиплагиат» (оригинальность не менее 70 %).

Каждый материал должен быть оформлен **отдельным файлом** под именем:

- Иванов И.И. - статья (*для статей*);
- Иванов И.И. - заявка;
- Иванов И.И. – справка Антиплагиат.

Участие в работе конференции и публикация статьи **БЕСПЛАТНО**.

**Телефон оргкомитета:** 8-927-841-99-17

**Контактное лицо** – зав. кафедрой физического воспитания, канд. пед. наук, проф. Симень Владимир Петрович.

Материалы конференции будут опубликованы в виде электронного сборника научных статей, включенного в **базу РИНЦ** (лицензионный договор № 3962-01/2016К от 25 января 2016 г.). Готовый сборник в формате pdf будет размещен на интернет-странице кафедры физического воспитания ЧГПУ им. И.Я. Яковлева по адресу <http://kafs.chgpu.edu.ru/index.php/kafedra-fizicheskogo-vospitaniya/11-kafedra-fizicheskogo-vospitaniya>, а также будет выслан вместе с сертификатом участника на адрес электронной почты, указанный Вами в заявке.

Оргкомитет оставляет за собой право отбора материалов для публикации. Материалы, не соответствующие тематике конференции, либо не оформленные в соответствии с требованиями, рассматриваться не будут.

#### **Требования к оформлению научной статьи.**

Статьи должны иметь:

- а) индекс универсальной десятичной классификации (УДК);
- б) название работы на русском и английском языках (жирным шрифтом строчными буквами);
- в) фамилии и инициалы авторов на русском и английском языках (жирным шрифтом строчными буквами) – количество соавторов в статье может быть не более 4;
- г) полное название учреждения и города на русском и английском языках (курсивом), где выполнена работа;
- д) четкую аннотацию (реферат) на русском и английском языках (не менее 500 знаков) отдельными абзацами;
- е) ключевые слова на русском и английском языках (не более 7);
- ё) основной текст, включающий следующие подразделы: актуальность исследуемой проблемы; методы и организация исследований; результаты

исследований и их обсуждение; заключение; список цитируемой литературы.

В конце статьи должны быть указаны сведения об авторах на русском и английском языках: фамилия, имя отчество, ученая степень, ученое звание, должность с указанием места работы; домашний адрес с почтовым индексом (для отправки экземпляра сборника), контактный телефон, e-mail; шифр специальности, по которой выполняется работа (согласно номенклатуре научных работников).

Рукописи научных статей проверяются системой «Антиплагиат». Доля оригинального текста должна составлять не менее **70 %**.

Работы, не отвечающие вышеприведенным требованиям, не принимаются к опубликованию.

**При оформлении статьи необходимо руководствоваться следующими правилами:**

1. Материалы предоставляются в объеме до 8 страниц компьютерного оформления; текстовый редактор Word 2000/2016; формат А 4; шрифт Times New Roman; размер шрифта 14 пт.; абзацный отступ – 1 см; интервал – одинарный; поля: верхнее, нижнее, правое, левое – 2,0 см.

2. В текст могут быть включены графические изображения и таблицы (**не более трёх**), для чего необходимо указать их расположение в статье ссылками, например – рис.1, рис.2, табл.1, данные рисунков не должны повторять материалы таблиц. Таблицы должны содержать только экспериментальные данные и представлять собой обобщенные и статистически обработанные материалы исследований. Каждая таблица должна иметь заголовок, быть обязательно пронумерована и упомянута в тексте. Кегль текста в таблицах – 12 пт.

3. Сокращение слов, имен, названий, кроме общепринятых сокращений мер, физических и математических величин и терминов, допускается только с первоначальным указанием полного названия.

4. Цитируемая в статье литература (не более 15 источников) приводится в виде алфавитного списка по действующему ГОСТу (ГОСТ 2003) шрифтом 12. Не допускаются ссылки на тезисы конференций и на неопубликованные работы. Ссылки в тексте даются в квадратных скобках с указанием номера из списка литературы и страницы, откуда приводится цитата.

**Просим Вас передать данное информационное письмо вашим коллегам!!!**

**Заявка**  
**на участие в VIII Всероссийской с международным участием**  
**научно-практической конференции**  
**«Актуальные проблемы теории и методики армрестлинга, бодибилдинга, гиревого**  
**спорта, мас-рестлинга, пауэрлифтинга и тяжелой атлетики»**  
(для каждого участника заполняется отдельно)

- 1. ФИО** \_\_\_\_\_
- 2. Полное название организации** \_\_\_\_\_
- 3. Должность** \_\_\_\_\_
- 4. Ученая степень, ученое звание** \_\_\_\_\_
- 5. Полное название кафедры** \_\_\_\_\_
- 6. Телефон** \_\_\_\_\_
- 7. Электронная почта** \_\_\_\_\_
- 8. Название направления** \_\_\_\_\_
- 9. Форма участия** (очное – докладчик, заочное – только публикация) отметить нужное

Приложение 2

**ПРИМЕР ОФОРМЛЕНИЯ СТАТЬИ**

УДК/UDC 796.088

**Структура многолетней спортивной подготовки гиревиков**

**The scheme of long-sports preparation of kettlebell lifters**

**<sup>1</sup>Симень В. П., <sup>2</sup>Сидоров С. С.**

**<sup>1</sup>Simen V. P., <sup>2</sup>Sidorov S. S.**

**<sup>1</sup>ФГБОУ ВО «Чувашский государственный педагогический университет им. И. Я. Яковлева», г. Чебоксары, Россия**

**<sup>2</sup>ФГБОУ ВО «Чувашский государственный университет имени И. Н. Ульянова», г. Чебоксары, Россия**

**<sup>1</sup>I. Yakovlev Chuvash state pedagogical university, Cheboksary, Russia**

**<sup>2</sup>I. Ulyanov Chuvash state university, Cheboksary, Russia**

**Аннотация.** На основании анализа и обобщения литературных источников и результатов педагогического эксперимента в статье приводятся .....

**Abstract.** The purpose of this study was to...

**Ключевые слова:** гиревой спорт, многолетняя спортивная подготовка...

**Key words:** kettlebell lifting, long-term athletic training...

**Актуальность исследуемой проблемы.** В теории и практике гиревого спорта...[1, 2]. Между тем вопросы структурирования многолетней спортивной подготовки гиревиков

требуют дополнительных научных исследований.

В связи с этим **целью** нашего исследования является...

**Методы и организация исследований.** Для достижения цели исследования нами применялся комплекс научных методов, включающий...

Экспериментальной базой исследования явились... Были проведены мероприятия, направленные на... В эксперименте приняли участие...

**Результаты исследований и их обсуждение.** Выявленные нами показатели... послужили основой для разработки...

Структура многолетней спортивной подготовки гиревиков приведена в таблице 1.

*Таблица 1 – Структура многолетней спортивной подготовки гиревиков*

|  |  |  |  |  |
|--|--|--|--|--|
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |

**Заключение.** Ориентация тренеров на разработанную нами структуру позволит повысить....

#### ЛИТЕРАТУРА

1. *Гиревой спорт: примерная программа спортивной подготовки для детско-юношеских спортивных школ, специализированных детско-юношеских школ олимпийского резерва / авт.-сост.: И. П. Солодов, О. А. Маркиянов, Г. П. Виноградов, С. А. Кириллов, В. Ф. Тихонов; ООО «Всероссийская федерация гиревого спорта».* – М. : Советский спорт, 2010. – 96 с.
2. *Павлов, В. Ю. Модельные характеристики как основа управления учебно-тренировочным процессом спортсменов-гиревиков 13–15 лет / В. Ю. Павлов // Вестник Томского государственного педагогического университета.* – 2012. – № 363. – С. 188–192.

#### REFERENCES

1. *Kettlebell lifting: an exemplary sports training program for youth sports schools, specialized youth school of Olympic reserve / author composer: I. P. Solodov, O. A. Markianov, G. P. Vinogradov, S. A. Kirillov, V. F. Tikhonov; Company "All-Russian Federation of Kettlebell Lifting."* – Moscow: Soviet Sport, 2010. – 96 p.
2. *Pavlov, V. Y. Model characteristics as the basis for managing the training process of sportsmen-weight lifters 13-15 / V. Y. Pavlov // Vestnik of Tomsk State Pedagogical University.* – 2012. – № 363. – P. 188–192.

© Симень В. П., Сидоров С. С., 2019

*Симень Владимир Петрович* – кандидат педагогических наук, доцент, профессор кафедры физического воспитания Чувашского государственного педагогического университета им. И. Я. Яковлева, г. Чебоксары, Россия; e-mail: [simen.vladimir@yandex.ru](mailto:simen.vladimir@yandex.ru)

*Сидоров Сидор Сидорович* – кандидат педагогических наук, доцент, доцент кафедры физической культуры и спорта Чувашского государственного университета им. И. Н. Ульянова, г. Чебоксары, Россия; e-mail: [sidorov56@yandex.ru](mailto:sidorov56@yandex.ru)

© Simen V. P., Sidorov S. S.

*Simen, Vladimir Petrovich* – Candidate of Pedagogics, Associate Professor, Scientific Associate of the Department of Physical Education, I. Yakovlev Chuvash State Pedagogical University, Cheboksary, Russia; e-mail: [simen.vladimir@yandex.ru](mailto:simen.vladimir@yandex.ru)

*Sidorov, Sidor Sidorovich* – Candidate of Pedagogics, Associate Professor, Scientific Associate of the Department of Physical Education, I. Ulyanov Chuvash state university, Cheboksary, Russia; e-mail: [sidorov56@yandex.ru](mailto:sidorov56@yandex.ru)

## ПРОЕКТ ПРОГРАММЫ

проведения VIII Всероссийской с международным участием научно-практической конференции «АКТУАЛЬНЫЕ ПРОБЛЕМЫ ТЕОРИИ И МЕТОДИКИ АРМРЕСТЛИНГА, БОДИБИЛДИНГА, ГИРЕВОГО СПОРТА, МАС-РЕСТЛИНГА, ПАУЭРЛИФТИНГА И ТЯЖЕЛОЙ АТЛЕТИКИ»  
21 мая 2021 года, г. Чебоксары

| Время                                      | Кабинет                      | Мероприятие  |
|--|------------------------------|--|
| 09.00-10.30                                | 1 этаж<br>5 уч. корп.        | Регистрация гостей и участников конференции  |
| <b>1 часть – Пленарная</b>                 |                              |  |
| 10.30-11.00                                | Аудитория 304<br>5 уч. корп. | Торжественное открытие VIII Всероссийской с международным участием научно-практической конференции «Актуальные проблемы теории и методики армрестлинга, бодибилдинга, гиревого спорта, мас-рестлинга, пауэрлифтинга и тяжелой атлетики»  |
| 11.00-13.00                                | Аудитория 304<br>5 уч. корп. | Пленарное заседание VIII Всероссийской с международным участием научно-практической конференции «Актуальные проблемы теории и методики армрестлинга, бодибилдинга, гиревого спорта, мас-рестлинга, пауэрлифтинга и тяжелой атлетики»<br>Председатель – Иванов В.Н., ректор ФГБОУ ВО «Чувашский государственный педагогический университет им. И.Я. Яковлева» |
| В течение дня                              | 2 этаж<br>5 уч. корп.        | Выставка учебно-методической литературы по армрестлингу, гиревому спорту и пауэрлифтингу ФГБОУ ВО «ЧГПУ им. И.Я. Яковлева»   |
| 13.00-13.10                                | Фойе                         | Общее фотографирование участников  |
| 13.10-14.10                                | Столовая                     | Обед   |
| <b>2 часть – Начало работы конференции</b> |                              |  |
| 14.10-16.30                                | Аудитория 304<br>5 уч. корп. | <i>Секция 1</i> «История проблемы теории и методики армрестлинга, бодибилдинга, гиревого спорта, мас-рестлинга, пауэрлифтинга и тяжелой атлетики»  |
|  | Аудитория 201<br>5 уч. корп. | <i>Секция 2</i> «Проблемы профессиональной подготовки специалистов по армрестлингу, бодибилдингу, гиревому спорту, мас-рестлингу, пауэрлифтингу и тяжелой атлетике»  |
|  | Аудитория 301<br>5 уч. корп. | <i>Секция 3</i> «Инновационные технологии спортивной тренировки в армрестлинге, бодибилдинге, гиревом спорте, мас-рестлинге, пауэрлифтинге и тяжелой атлетике»   |
|  | Аудитория 401<br>5 уч. корп. | <i>Секция 4</i> «Медико-биологические проблемы армрестлинга, бодибилдинга, гиревого спорта, мас-рестлинга, пауэрлифтинга и тяжелой атлетики»   |
|  | Аудитория 209<br>5 уч. корп. | <i>Секция 5</i> «Социологические и психологические проблемы армрестлинга, бодибилдинга, гиревого спорта, мас-рестлинга, пауэрлифтинга и тяжелой атлетики»  |
| 15.00-15.15                                | Буфет<br>5 уч. корпус        | Кофе-брейк   |
| 16.30-17.00                                | Аудитория 304<br>5 уч. корп. | Подведение итогов. Принятие резолюции конференции.<br>Вручение сертификатов  |

**Уважаемые коллеги! С целью качественной организации вашего пребывания на конференции «Актуальные проблемы теории и методики армрестлинга, бодибилдинга, гиревого спорта, мас-рестлинга, пауэрлифтинга и тяжелой атлетики» просим вас заполнить и выслать таблицу с данными! Спасибо за оперативность!**

| Ф.И.О. | Город, страна | Контакты (номер телефона) | Дата прибытия, время прибытия, № поезда, № вагона | Дата отъезда, время отправления, № поезда, № вагона | Размещение (уточнить и выбрать из прейскуранта) | Необходимость питания в нашей столовой (да\нет) |
|--------|---------------|---------------------------|---|---|---|---|
|        |               |                           |   |   |   |   |
|        |               |                           |   |   |   |   |

Прейскурант цен на комплекс услуг в Жилом кластере «Мечта»

| Категория комнаты      | Кол-во комнат | Размещение заселяющихся по комнатам (человек) | Цена руб./сутки (койко-место) | Примечание   |
|------------------------|---------------|---|-------------------------------|--|
| Стандарт (3-х местный) | 1             | 3 (+1)  | 750,0                         | В наличии холодильник, душевая комната, кухонный гарнитур, смена белья 1 раз в 3 дня, предоставление полотенец и мини набор для душа, кондиционер, возможно заселение по 4 чел. по желанию заказчика |
| Стандарт (3-х местный) | 1             | 2   | 1125,0                        | В наличии холодильник, душевая комната, кухонный гарнитур, смена белья 1 раз в 3 дня, предоставление полотенец и мини набор для душа, кондиционер, возможно заселение по 4 чел. по желанию заказчика |
| Стандарт (2-х местный) | 2             | 1+1   | 1125,0                        | В наличии холодильник, душевая комната, кухонный гарнитур, смена белья 1 раз в 3 дня, предоставление полотенец и мини набор для душа, кондиционер  |
| Стандарт (2-х местный) | 2             | 1   | 2250,0                        | В наличии холодильник, душевая комната, кухонный гарнитур, смена белья 1 раз в 3 дня, предоставление полотенец и мини набор для душа, кондиционер  |